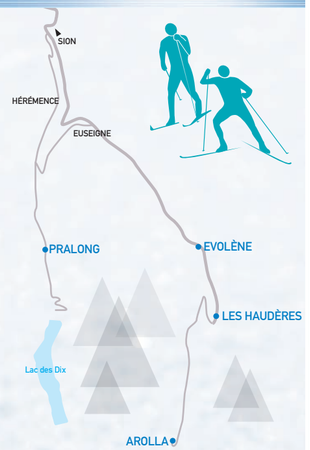
EVOLÈNE
LES HAUDÈRES
AROLLA
PRALONG



LÉGENDES

- Piste classique et skating
- Piste pour marcheur sur neige
- Piste pour raquettes
- Piste skieur avec chien autorisé
- 2.4 Distance kilométrique
- 3.0 Distance kilométrique (boucle)
- Piste éclairée
- Biathlon
- Piste de luge
- Ski alpin, remontées mécaniques
- Patinoire
- Cascade de glace
- LOC. Location matériel de ski de fond
- Restauration, buvette
- Hébergement et restauration
- Arrêt de bus
- WC Toilettes
- Douches
- P Parking
- Informations

Les pistes de ski de fond sont réservées aux porteurs de cartes d'accès

RSF

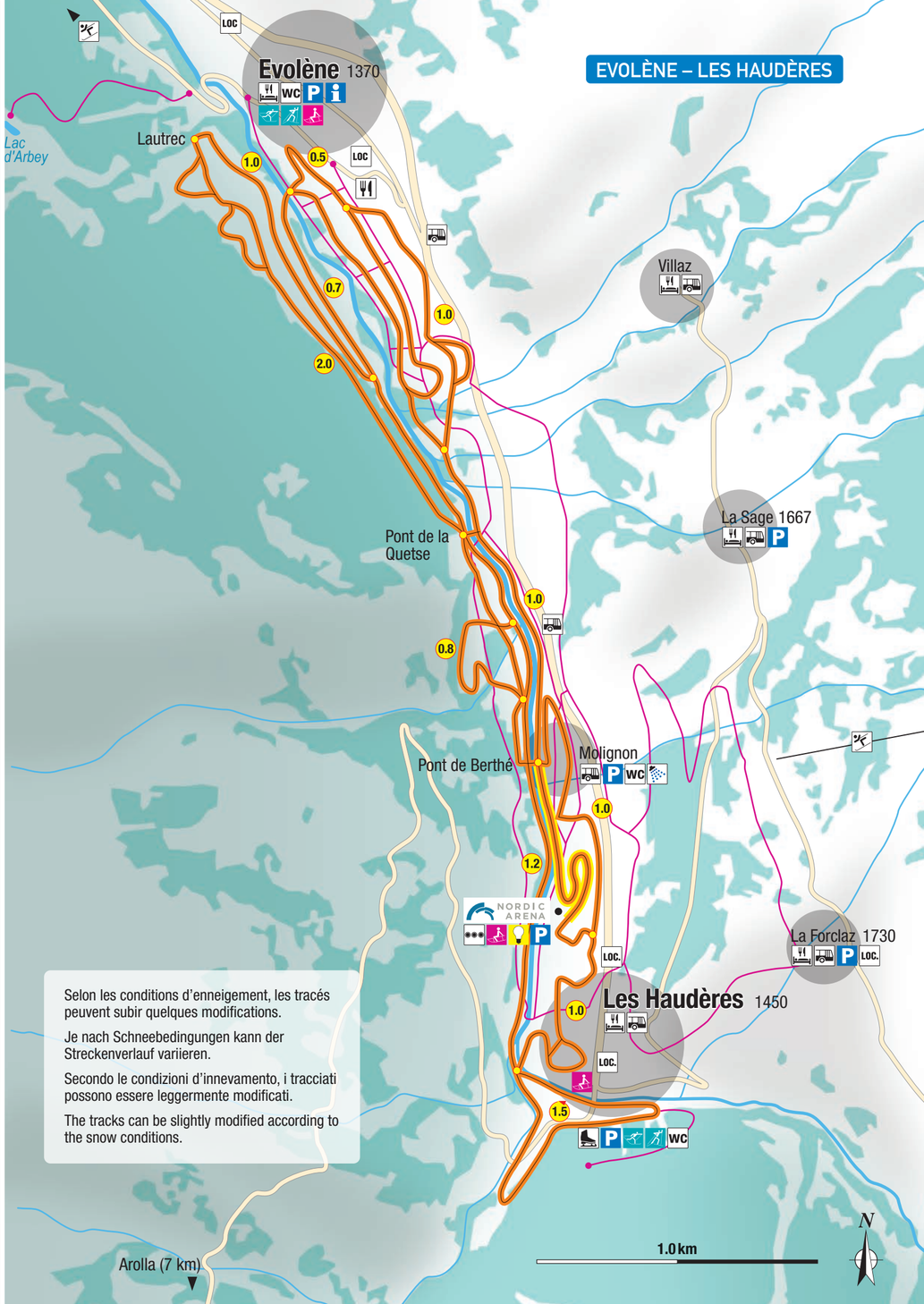
www.skidefond.ch

© RSF 2022. Tous droits réservés abeguin.ch

PRALONG

AROLLA

EVOLÈNE – LES HAUDÈRES



Selon les conditions d'enneigement, les tracés peuvent subir quelques modifications.

Je nach Schneebedingungen kann der Streckenverlauf variieren.

Secondo le condizioni d'innevamento, i tracciati possono essere leggermente modificati.

The tracks can be slightly modified according to the snow conditions.

AUTRES ACTIVITÉS HIVERNALES DANS LE HAUT VAL D'HÉRENS

EVOLÈNE – LES HAUDÈRES AROLLA – PRALONG

1370m – 2089m

25 km

66 km

25 km, 6 sentiers

66 km

5 pistes

3 domaines skiables (100 km de pistes):
Arolla, Tsaté/La Forclaz, Chemeuille/Evolène
+ 2 téléskis débutants aux Haudères et à Léteygeon

Tél. 027 283 40 00
Fax 027 283 40 01
www.valdherens.ch
evolene-region@valderens.ch
info@evolene-region.ch

SKI DE FOND

Un sport ressourçant qui vous fait côtoyer toute la richesse du patrimoine du Haut Val d'Hérens: paysages hivernaux pailletés de cristaux de neige, végétation enneigée ou givrée, cours d'eau recouverts d'un écrin de glace et anciens mazots, hameaux et villages recouverts d'un épais manteau neigeux.

Découvrez notamment Pralong et son petit air de Laponie au pied du barrage de la Grande Dixence.

Parcours en classique ou en skating pour tous les niveaux. Les pistes d'Evolène/Les Haudères, Arolla et Pralong totalisent plus de 65 km de tracés.

SKI DE FOND

INFORMATIONS

Le domaine nordique de la région d'Evolène et de Pralong recense les plus belles pistes de ski de fond du Valais romand. Les pistes d'Evolène/Les Haudères totalisent 20,5 km de tracés, celles d'Arolla plus de 13,5 km et celles de Pralong 6 km.
La «Nordic Arena», espace nordique situé à l'Arène des Haudères, propose des vestiaires, des douches et permet de s'adonner à la pratique du ski de fond à la nuit tombée grâce à une boucle de 1,5 km éclairée à l'énergie solaire. **Il est également possible de s'initier au biathlon tous les mercredis ou sur réservation à l'Office du tourisme.**

TARIFS DE LA VIGNETTE

Carte journalière	**CHF 12.–**
Carte hebdomadaire	**CHF 40.–**
Carte saison Suisse Romande	**CHF 100.–**
Carte saison Suisse	**CHF 160.–**

Achat en ligne

La vignette est obligatoire sur tout le réseau «Evolène-Les Haudères-Arolla-Pralong» et est disponible dans les offices du tourisme, dans les magasins de sport ainsi qu'au café-restaurant du Val des Dix à Pralong.

SKI DE FOND

EVOLÈNE / LES HAUDÈRES

Boucle du Canada	3 km
Piste verte: Roc Vieux	4,5 km
Piste bleu: Pic d'Artsinol	10 km
Piste rouge: Veisivi	12 km
Piste noir: Dent-Blanche	15 km
Boucle éclairée aux Haudères	1,5 km

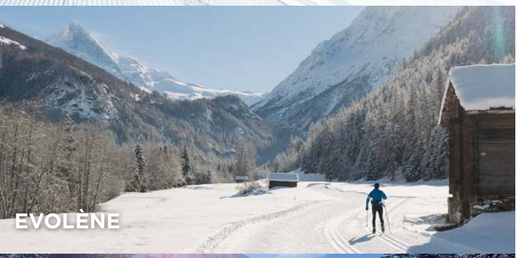
AROLLA

Boucle bleu Satarma*	1,5 km
Arolla - Glacier - Arolla	8 km
Arolla - Monta - Pramousse - Satarma - Arolla	11 km
Satarma - Pramousse - Monta - Satarma	5 km
Arolla - Glacier - Monta - Pramousse - Satarma - Arolla	18 km

PRALONG

Pralong - Léteygeon (3 boucles)	6 km

*Les chiens sont autorisés sur cette boucle, selon les conditions d'enneigement sur la commune. Merci de vous informer auprès de l'Office du tourisme d'Evolène.



LOCATION DE MATÉRIEL

EVOLÈNE
Sport Evasion
www.sport-evasion.ch
+41 27 283 22 11

AROLLA
Bournissen Sports
www.bournissensports.ch
+41 27 283 14 54

LES HAUDÈRES
Chevrier Sports
www.chevriersports.ch
+41 27 283 22 82

Quinodoz Sports
www.quinodoz-sports.ch
+41 27 283 10 10

LA FORCLAZ
Crettaz Sports
www.laforclaz.com
+41 27 283 22 20

Plus d'infos sur la région d'Evolène

+ 41 (0) 27 283 40 00
info@evolene-region.ch
www.evolene-region.ch

RANDONNÉES EN RAQUETTES

EVOLÈNE		
Evolène - Lac d'Arbey	2h	4 km
LA FORCLAZ		
La Forclaz - Mayen de Bréonaz	2h	4,2 km
MOLIGNON		
Sentier des traces d'animaux	2h	3,4 km
LES HAUDÈRES		
Les Haudères- Les Rocs	2h	5,3 km
AROLLA		
La Gouille - Lac Bleu	1h30	2,8 km
Sentier des innombrables *(Arolla Village)*	3h30	6,8 km
PRALONG		
Léteygeon - Mandelon	4h30	8 km
Praperrot - Le Louché	2h	4 km
Pralong - Novelli	4h	7 km
Sentier des traces d'animaux	2h	3,3 km

PISTES DE LUGE

EVOLÈNE
Centre scolaire

AROLLA
La Monta

LES HAUDÈRES
Tsarcott

VAL DES DIX
Léteygeon

PATINOIRE

Les patinoires des Haudères et d'Hérémence offrent de belles conditions aux amateurs de glisse et de hockey sur glace. Votre abonnement est valable sur les 2 sites.

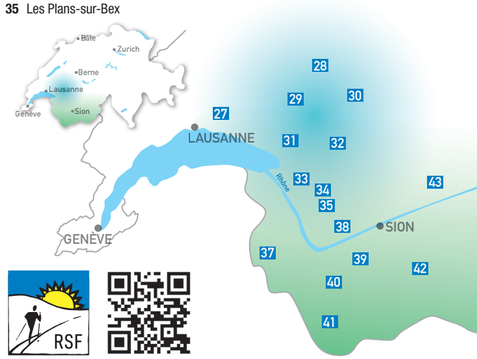
Prix	Adulte	Enfant	Famille
Carte journalière	**CHF 4.–**	**CHF 2.–**	
Carte saison	**CHF 30.–**	**CHF 20.–**	**CHF 80.–**

Les cartes sont disponibles dans les offices du tourisme ainsi que chez Chevrier Sports et Quinodoz Sports.

PLANS DES PISTES DE SKI DE FOND des Préalpes et Alpes suisses

RÉGION PRÉALPES
27 Froideville
28 Gibloux
29 Grattavache / Le Crêt
30 Im Fang / Vallée de La Jogne
31 Les Tenasses / Les Pléiades
32 Les Mosses / Pays d'Enhaut
33 Leysin
34 Villars / Gryon
35 Les Plans-sur-Bex

RÉGION ALPES
37 Champéry
38 Ovronnaz - Mayens de Chamoson
39 Verbier / Val de Bagnes
40 Champex-Lac
41 La Fouly / Val Ferret
42 Evolène - Les Haudères - Arolla - Pralong
43 Crans-Montana



skidefond.ch

helvetia
CERTINA SWISS WATCHES